

#UN RATITO PARA PARAR Y MIRARNOS

¿Cómo venís de productividad?

El objetivo de este cuestionario es generar un espacio de reflexión sobre tu productividad personal.

Contesta rápidamente las preguntas, sin pensar mucho y lo más honestamente posible.

		Nunca (1 punto)	Rara vez (2 puntos)	A veces (3 puntos)	Con frecuencia (4 puntos)	Siempre (5 puntos)
1	Delego tareas en otros para trabajar más eficientemente					
2	Organizo mi día de trabajo para tomar ventaja de altos y bajos naturales en mi energía y motivación					
3	Busco activamente maneras de mejorar mi flujo de trabajo y la manera en la que resuelvo mis pendientes					
4	Puedo mantener el foco en una tarea por un período significativo de tiempo					
5	Manejo de manera eficiente el tiempo invertido en producción y búsqueda de información					
6	Busco activamente maneras de no desperdiciar el tiempo y el esfuerzo					
7	Evito el multitasking					
8	Me apoyo en el talento, el tiempo y la experiencia de las personas con las que trabajo para resolver mi trabajo					
9	Uso técnicas, como tomar notas o resúmenes, para entender mejor los materiales que recibo o temas que tengo que resolver					
10	Uso herramientas de registro formal para entender cómo uso mi tiempo					
11	Tengo un plan pensado para tratar con las interrupciones					
12	Administro de manera eficiente los materiales que tengo que leer y la cantidad de información que recibo					
13	Evito dejar las tareas difíciles y no placenteras hasta el último minuto					

14	Para asegurarme que todo salga bien, sigo de cerca las actividades y las decisiones de las personas con las que trabajo					
15	Puedo reaccionar rápido y reordenar mis pensamientos cuando encuentro a mi mente "vagando"					
16	Hago todas las tareas que se me asignan y puedo mantener todo el volumen de trabajo que se me asigna					
TOTAL						

Resultados

16-36

Tenes mucho trabajo que hacer para ser más productivo. Llenar el día de tareas y tratar de lograr demasiado sin considerar las posibilidades reales, límites y prioridades es ineficiente y te aleja de tus metas.

37-58

Estás en el camino correcto y es posible que estés cumpliendo con tus tareas y proyectos, pero todavía hay mucho espacio para lograr mas equilibrio entre el trabajo y el tiempo de disfrute y descanso.

59-90

Reconoces tus prioridades y usas tu tiempo para maximizar los resultados.

Para reflexionar:

- ¿Qué podes hacer para mejorar tu productividad personal?



Este Test lo tomé del libro “La fábrica del tiempo” de Martina Rúa y Pablo Fernandez.